

PLANILLA DE PREPARACIÓN - DESAYUNOS / MERIENDAS (DM) - VERANO - DBT

			INICIAL	NIVEL PRIMARIA		NIVEL MEDIO
			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
DM 1 LUNES						
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON INFUSIÓN + GALLETITAS INTEGRALES / AVENA (SIN AZÚCAR AGREGADA)	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	GALLETITAS INTEGRALES / AVENA (SIN AZÚCAR AGREGADA)	G	35	45	45	55
DM 2 MARTES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON INFUSIÓN + PAN CON MERMELADA DIETETICA + PERA	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	PAN FRESCO	G	30	40	40	55
	MERMELADA DIETETICA	G	10	13	13	18
	PERA	G	125	150	150	200
DM 3 MIÉRCOLES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
INFUSIÓN + PAN INTEGRAL CON QUESO FRESCO + BANANA	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	PAN INTEGRAL	G	30	40	40	55
	QUESO FRESCO	G	25	30	30	40
	BANANA	G	125	150	150	200
DM 4 JUEVES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
YOGUR + PAN INTEGRAL CON MERMELADA DIETETICA + MANZANA	YOGUR BEBIBLE SIN AZUCAR AGREGADA	CC	100	120	120	150
	PAN INTEGRAL	G	30	40	40	55
	MERMELADA DIETETICA	G	10	13	13	18
	MANZANA	G	125	150	150	200
DM 5 VIERNES			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON INFUSIÓN + PAN CON QUESO + NARANJA	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	100	120	120	150
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	PAN FRESCO	G	30	40	40	55
	QUESO FRESCO	G	25	30	30	40
	NARANJA	G	125	150	150	200

DM OPCIONAL A			GRUPO Jardín Inf.	GRUPO 6-11 años	GRUPO 9-11 años	GRUPO Secundaria
NOMBRE PREPARACION	INGREDIENTES	UNI	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB	CANT. PB
LECHE CON CACAO + BUDÍN INTEGRAL CON FRUTA FRESCA O FRUTOS SECOS + FRUTA DE ESTACIÓN	LECHE FLUIDA VIT. A y D (sachet / brick)	CC	150	150	150	200
	INFUSIÓN TE O MATE COCIDO EN SAQUITO	U	0,5	0,5	0,5	0,5
	BUDÍN INTEGRAL CON FRUTA FRESCA O FRUTOS SECOS	G	35	40	45	50
	FRUTA DE ESTACIÓN	G	125	170	170	250